

## **Poučenia v súvislosti so zákrokom.**

Na zákrok sa dostavte podľa možnosti **presne** na hodinu, ako ste boli objednaní. Pozorne počúvajte lekára, ktorý vás objednáva a držte sa jeho pokynov.

Nič nevylepšite, keď prídete skôr, snažte sa zbytočne nemeškať.

Objednávací systém a jeho dodržiavanie **vás chráni** pred náhodnou konfrontáciou s inými pacientkami. Keď dodržíte doporučený harmonogram, nestretnete v našom zdravotníckom zariadení, okrem personálu, „cudzieho“ človeka.

Príďte **v sprievode inej dospelaj osoby**. Po zákroku sa vám sprievodca bude hodiť z mnohých dôvodov. Najlepšie je zaistiť si dovoz a odvoz autom. Po zákroku nesmiete sama 24 hodín šoférovať. **Najhoršie je preto prísť sama autom.**

Samotný výkon sa robí v krátkodobej celkovej anestézii a trvá cca 15 - 25 min. Pred výkonom je z hľadiska bezpečnosti anestézie potrebné **4 hodiny nejest' a nepiť**.

Predoperačné anesteziologické vyšetrenie môžete k vôli diskretnosti absolvovať u nás.

**Zo sebou si prineste** prezúvky, rezervné nohavičky (**nie tagá**), vložky, hygienické potreby, ak máte zdravotnú dokumentáciu týkajúcu sa zákroku, **peniaze**.

**Pamätajte** že po zákroku do nasledujúcej menštruácie, ktorá príde za 4 – 6 týždňov, sa nedoporučuje vaginálny sexuálny styk, dáma sa nemá kúpať, len sprchovať, na krvácanie sa nedoporučuje používať tampóny, len vložky.

Pamätajte na vhodnú formu spoľahlivej antikoncepcie, ktorú môžete vyriešiť s vaším gynekológom.